

Bis bald.

Eva Haberkern
vhs-Außenstelle
Georgensgmünd



GESELLSCHAFT / BERUF

10305 Podcast jüdische Geschichte von Gmünd


vhs-Hörpfadproduktion/ Erstellung von
Audiobeiträgen

Sa, 07. November, 10-16 Uhr, 5 x, Rathaus Georgensgmünd, Sitzungssaal, kostenlos, *bitte anmelden!* Audio-Guide: Monika Kauderer, in Zusammenarbeit mit BR, vhs und Heimatverein Gmünd

22101 Gabelstaplerführerschein

Bitte Online nachsehen, Stand 13.08.2020

41955 SBF-Sportbootführerschein – See **NEU!!!**

Do, 26. November, 19-22 Uhr, 8 x und Sa, 05. Dezember, 9-16 Uhr, 1x, jeweils HTEF-Gebäude (Zufahrt Petersgmünder Str.), Geb.: 250 €, Jürgen Buchard 

SPRACHEN

32701 English Conversation

Niveaustufe A2

Mo, 14. September, 18.30-20 Uhr, 10 x, HTEF-Gebäude (Zufahrt Petersgmünder Str.), Geb.: 74,- €, Lydia Blechschmidt

35200 Italienisch am Vormittag

für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Di, 13. Oktober, 9.30-11 Uhr, 14 x, Jugendhaus, Am Mühlbuck 4, 1. OG, Geb.: 104,- €, Floriana Pennacchiotti

37301 Vamos de tapas

Spanisch Niveaustufe B1

Mo, 12. Oktober, 17.15-18.45 Uhr, 1x Rathaus-Sitzungssaal, 6x Digital über ZOOM, 7x HTEF-Gebäude (Anfahrt Petersgmünder Straße), Geb.: 104,- €, Ursula Reitberger

YOGA

40290 Kundalini Yoga zum Kennenlernen/A

Di, 22. September, 17.30-19 Uhr, 10 x, Schloßlein, Saal, 1. OG, Geb.: 74,- €, Adriana Fath

40291 Kundalini Yoga am Abend/A+F

Di, 22. September, 19.30-21 Uhr, 10 x, Schloßlein, Saal, 1. OG, Geb.: 74,- €, Adriana Fath

40293 Vinyasa Flow Yoga am Abend/A+F

Do, 15. Oktober, 17.30-19 Uhr, 10 x, TSV-Räume, Bernlohe, Geb.: 79,- €, Heinz Siegert

40294 Vinyasa Flow Yoga am Abend/A+F

Do, 15. Oktober, 19.15-20.45 Uhr, 10 x, TSV-Räume, Bernlohe, Geb.: 79,- €, Heinz Siegert

40295 Yoga am Vormittag/F

Mi, 16. September, 9-10.30 Uhr, 14 x, TSC-Räume, Bahnhofstr. 17, Geb.: 86,- €, Karin Heinemann

40296 Yoga am Abend/F

Do, 17. September, 17-18.30 Uhr, 15 x, „Alte“ Turnhalle, Spiegelsaal, 1. OG, Geb.: 92,- €, Karin Heinemann

40297 Yoga am Abend/F

Do, 17. September, 19.30-21 Uhr, 15 x, „Alte“ Turnhalle, Spiegelsaal, 1. OG, Geb.: 92,- €, Karin Heinemann

40298 Yin und Yang Yoga am Abend/A+F

Mo, 21. September, 17.30-19.00 Uhr, 10 x, Schloßlein, Saal, 1. OG, Geb.: 83,- €, Marietta Huth

QIGONG

40752 Qigong am Abend/A

Mi, 16. September, 18.45-20.15 Uhr, 10 x, „Alte“ Turnhalle, Spiegelsaal, 1. OG, Geb.: 74,- €, Rita Utz-Wehle

GESUNDHEIT/ FITNESS

40110 Autogenes Training

Tagesseminar – Theorie und Praxis

Sa, 07. November, 10-15 Uhr, Schloßlein, 1. OG, Geb.: 34,- €, Karl-Heinz Dittrich

44110 In die eigene Mitte kommen

Vortrag: „Der Darm als Schlüssel der inneren Balance“

Do, 26. November, 19-20.30 Uhr, Bürgerhaus „Zur Krone“, Geb.: 12,- €, Christiane Warzecha-Biegler

41335 Spiralstabilisation der Wirbelsäule/A

Einführungskurs

Sa, 19. September, 16-19.30 Uhr, „Alte“ Turnhalle, Spiegelsaal, 1. OG, Geb.: 23,- €, André Berger

41336 Spiralstabilisation der Wirbelsäule/A

Mo, 21. September, 18.30-19.30 Uhr, 10 x, „Alte“ Turnhalle, Spiegelsaal, 1. OG, Geb.: 64,- €, André Berger

45300 Dorn-Methode

Einführungskurs: Gesunder Rücken und Gelenke

Di, 26. Januar, 18-21 Uhr, Schloßlein, 1. OG, Geb.: 23,- €, Anna Velisek

A = Anfänger, F = Fortgeschrittene, **neu** = neuer Kurs
Stand: 15.08.2020, Änderungen vorbehalten!

KREATIVITÄT/ FREIZEIT

Alle Kreativ- und Nähkurse finden im HTEF-Gebäude, Wiesenstr. 10 (Zufahrt Petersgmünder Str.) statt.

50500 Afrikanisches Trommeln I - A

Energie und Lebensfreude mit afrikanischen Rhythmen
Mi, 14. Oktober, 18-19.30 Uhr, 6x,
(2-Wochen-Turnus), Geb.: 90,- €, Lothar Müller-Beer

50501 Afrikanisches Trommeln II - F

Energie und Lebensfreude mit afrikanischen Rhythmen
Mi, 14. Oktober, 19.45-21.15 Uhr, 6x, (2-Wochen-Turnus),
Geb.: 90,- €, Lothar Müller-Beer (Loddy)

50504 Cajonkurs - NEU!!!

Energie und Lebensfreude mit afrikanischen Rhythmen
Mi, 21. Oktober, 20-21.30 Uhr, 6x,
(3-Wochen-Turnus), Geb.: 90,- €, Lothar Müller-Beer (Loddy)

52102 Acrylmalen am Freitagnachmittag/A+F

Fr, 16. Oktober, 13-15.30 Uhr, 8 x, (2-Wochen-Turnus),
Geb.: 92,- €, Eva Haberkern

52103 Sonntagsmaler/A+F

So, 29. November, 10-16 Uhr, 1 x, Geb.: 45,- €,
Eva Haberkern

52104 Sonntagsmaler/A+F

So, 17. Januar, 10-16 Uhr, 1 x, Geb.: 45,- €,
Eva Haberkern

54000 Overlock-Führerschein

Ganztageskurs für Erwachsene
Nähen mit der Overlock-Nähmaschine
Sa, 31. Oktober, 10-16 Uhr, Geb.: 45,- €, (+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay

54001 Nähmaschinen-Führerschein

Ganztageskurs für Erwachsene
Nähen mit der eigenen Nähmaschine
So, 20. September, 10-16 Uhr, Geb.: 45,- €, (+ Materialkosten nach Bedarf), M. Ay

54002 Sonntagsnähen

Näh doch was Dir passt
So, 04. Oktober, 10-16 Uhr, Geb.: 45,- €, (+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay

54003 So, 18. Oktober

54004 So, 01. November

54005 So, 08. November

54006 Sa, 28. November

(siehe 54002)

JUNGE VHS



KREATIVITÄT/ FREIZEIT

Alle Kreativ- und Nähkurse finden im HTEF-Gebäude, Wiesenstr. 10 (Zufahrt Petersgmünder Str.) statt.

75470 Nähmaschinenführerschein für Kids Ganztageskurs ab 10 J

Nähen mit der eigenen Nähmaschine
Sa, 19. September, 10-15 Uhr, Geb.: 38,- € (+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay

75473 Nähen für Kids

Ganztageskurs ab 10 J
Nähe Dir Pyramidentäschchen und Scherengarage
Sa, 03. Oktober, 10-15 Uhr, Geb.: 38,- €
(+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay

75472 Nähen für Kids

Ganztageskurs ab 10 J
Nähe Dir einen coolen Leseknochen und Handwärmer
Sa, 17. Oktober, 10-15 Uhr, Geb.: 38,- € (+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay

75474 Nähen für Kids

Ganztageskurs ab 10 J
Nähe Dir Patchwork Weihnachtswichtel
Sa, 07. November, 10-15 Uhr, Geb.: 38,- €
(+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay

GEMEINSAM MACHT ES MEHR SPAß!

Bitte beachten Sie in Ihrem Kurs die aktuellen Hygieneregeln, damit es auch weiterhin gut klappt!



Nähere Kursinfos unter:

www.vhs-roth.de oder **Gmünder Rundschau**

Kursanmeldung

per **Internet** oder **Anmeldeschein**

Weitere Infos

vhs Georgensgmünd,
Eva Haberkern, Rathaus – 2. OG,
☎ 09172/703-72
E-Mail: eva.haberkern@georgensgmued.de

Gesamtes vhs- Programm ohne Gewähr, bitte immer **ONLINE** nachsehen, Stand: 21.09.2020