

Seniorenbeirat Georgensgmünd

Regelmäßige Angebote für Senioren

Wer	Was	Wann	Wo	Kontakt
AWO OV Georgensgmünd	Kaffeepausch mit den Heimbewohnern	2. Dienstag im Monat 14:00 Uhr	AWO Heim Petersgmünd Flurstütze 3	Peter Leipold Tel.: 09172/8739 mail: awo-leipold@gmx.de www.awo-georgensgmünd.de
Diakonie evang. und kath. Kirche	Gemeindenachmittag: wir feiern Jahresfeste, laden verschiedene Referenten ein, grillen im Sommer und unternehmen Ausflüge	letzter Donnerstag im Monat 14:00 - 17:00 Uhr	Gemeindehaus Mühlgäßlein 2	Elisabeth Rößler Tel.: 09172/8112 mail: e.roessler@dvgeo.de
DAV	10 Wanderungen, 1 Skifahrt und eine mehrtägige Wander-Reise, meist in ein deutsches Mittelgebirge	i.d.R. 3. Dienstag im Monat	Parkplatz Sportplatz/ Lehmbühl 9:30 Uhr Abfahrt oder Abmarsch	Elfriede Trautnitz Tel.: 09172/464 mail: e.e.trautnitz@gmx.de www.dav-georgensgmünd.de
evang. Kirche Rittersbach	Männerstammtisch	1x monatlich	Gemeindehaus	Manfred Steindl Tel.: 09171/7755
	Frauenfrühstück	1x jährlich	Gemeindehaus	Kirchengemeinde Tel.: 09172/663389
	Gemeindenachmittag	1x jährlich im Februar	Gemeindehaus	Kirchengemeinde Tel.: 09172/663389
REHA-Aktiv-Sport Georgensgmünd e. V.	Gymnastik für Diabetiker	Montag 16:45 - 17:45 Uhr außer Schulferien	TSV Vereinsheim Lehbühl	Lisa Hämmerring Tel.: 09172/663305 mail: r.haemmerling@t-online.de
	REHA und Senioren-Sport	Montag 17:50 - 18:50 Uhr außer Schulferien	TSV Vereinsheim Lehbühl	
	Wassergymnastik	Mittwoch 20:00 - 21:00 Uhr außer Schulferien	Hallenschwimmbad	
	Osteoporose-/Wirbelsäulen-Gymnastik	Donnerstag 10:00 -11:00 Uhr außer Schulferien	TSV Vereinsheim Lehbühl	
Seniorenwohnanlage Diakonie	Betreutes Schwimmen	Mittwoch und Freitag 8:00 - 9:00 Uhr	Schwimmbad Seniorenwohnanlage Egid-Harrer-Str. 28	Erika Kohl Tel.: 09172/68212 mail: swa@dvgeo.de
	Offenes Singen	Donnerstag 10:30 - 12:00 Uhr außer Schulferien	Cafeteria Seniorenwohnanlage Egid-Harrer-Str. 28	
TSV Georgensgmünd	So ein Kreuz mit dem Kreuz	Montag 8:30 - 9:30 Uhr 9:30 -10:30 Uhr Dienstag 8:00 - 9:00 Uhr 9:00 - 10:00 Uhr	Vereinsheim	Doris Kittsteiner Tel.:09172/2773 mail: doris.kittsteiner@web.de www.tsv-georgensgmuend.de
	Locker vom Hocker Gymnastik im Sitzen	Montag 10.00 - 11:00 Uhr	Seniorenwohnanlage Egid-Harrer-Str. 28	
	Senioren Gymnastik	Dienstag 14:30 - 15:30 Uhr	Vereinsheim	
	allgemeine Gymnastik	Mittwoch 20:00 - 21:00 Uhr	Turnhalle	
	Männerymnastik	Donnerstag 20:00-21:00 Uhr	Turnhalle	
VDK Bayern OV Georgensgmünd	Stammtisch	14:00 Uhr 2. Montag im Monat	Cafe Schwab Am Bruckespan 2	Dorit Leikam Tel.:09172/ 7241 dorit-leikam@t-online.de
	Reha-Sportgruppe Gymnastik	Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr	Dr. Mehler Halle Wiesenstr.	Helga Reingruber Tel.:09172/8428 helga-reingruber@t-online.de