

PRÄSENZ-KURSE zusammen SEIN



10410 Theaterführung

Die Zeitreise des Dr. Mehler

So, 24.10., 14-16 Uhr, Bahnhofsbrunnen, Geb.: 8,- €, Jochen Wiltchko

10306 jüdische Geschichte auf Spanisch > NEU

Gästeführung durch Synagoge und Friedhof

So, 07.11., 14-16 Uhr, Bahnhofsbrunnen, Geb.: 8,- €, Jochen Wiltchko

22101 Gabelstaplerführerschein

Staplerfahrer/in-Ausbildung

Sa, 16.10., 8-16 Uhr, Raum *bitte online informieren*, Geb.: 115,- €, Tom Gramer

SPRACHEN

37301 Spanisch allüberall

Spanisch Niveaustufe B1

Mo, 04.10.21-24.01.22, 17.15-18.45 Uhr, 14x, Schloßlein, Saal, 1. OG, **bei Bedarf ONLINE**, Geb.: 104,- €, Ursula Reitberger

GESUNDHEIT

40016 Entspannung > NEU

Raus aus dem Gedankenkarussell

Sa, 05.02.22, 15-17 Uhr, Schloßlein, Saal, 1. OG, Geb.: 15,- €, Heike Flügel

40290 Kundalini Yoga für jeden

Di, 21.09.-16.11., 18.30-20 Uhr, 8x, **siehe ONLINE**,

Geb.: 67,- €, Adriana Fath

40293 Vinyasa Flow Yoga alle Levels

Do, 20.09.-29.11., 17.30-19 Uhr, 10x, TSV Bernlohe, Dahlienstr. 25, Geb.: 74,- €, Heinz Siegert

40294 Vinyasa Flow Yoga alle Levels

Do, 20.09.-29.11., 19.15-20.45 Uhr, 10x, TSV Bernlohe, Dahlienstr. 25, Geb.: 74,- €, Heinz Siegert

40752 Qigong am Abend/A

Mi, 22.09.-08.12., 17.15-18.45 Uhr, 10x, Schloßlein, 1. OG, Geb.: 83,- €, Rita Utz-Wehle

40753 Qigong am Abend/A

Mi, 22.09.-08.12., 19.30 -21 Uhr, 10x, Schloßlein, 1. OG, Geb.: 83,- €, Rita Utz-Wehle

41336 Spiralstabilisation I der Wirbelsäule/A

Mo, 20.09.-29.11., 18.30-19.30 Uhr, 10x, Sporthalle Schulzentrum, 1. OG, Spiegelsaal, Geb.: 64,- €, André Berger

41337 Spiralstabilisation II der Wirbelsäule/F

Mo, 20.09.-29.11., 19.45-20.45 Uhr, 10x, Sporthalle Schulzentrum, 1. OG, Spiegelsaal, Geb.: 64,- €, André Berger

45300 Dorn-Methode

Gesunder Rücken mit der Dorn-Methode

Do, 30.09., 18-21 Uhr, Schloßlein, 1. OG, Geb.: 23,- €, Anna Velisek

45300 Hand-Akupressur

Reflexzonenmassage durch Stimulation

Do, 20.01.22, 18-21 Uhr, Schloßlein, 1. OG, Geb.: 23,- €, Anna Velisek

AQUAKURSE/Schwimmen

Alle Aquakurse (einschl. Babyschwimmen) finden im Hallenbad der Seniorenwohnanlage, Egid-Harrer-Str. 28 und in Zusammenarbeit mit der Schwimmschule Flipper/ Sport & Fun Kids e.V. statt.

41801 Aquagymnastik am Abend

Mo, 20.09.-20.12., 19-19.45 Uhr, 13x, Geb.: 125,- € (inkl. Eintritt)

41811 Aquagymnastik am Abend

Mo, 10.01.-21.02.22, 7x, Geb.: 70,- € (siehe 41801)

41802 Aqua-Bodyforming

Mo, 20.09.-20.12., 19.45-20.30 Uhr, 13x, Geb.: 125,- € (inkl. Eintritt)

41812 Aqua-Bodyforming

Mo, 10.01.-21.02.22, 7x, Geb.: 70,- € (siehe 41802)

41804 Aquafitness für Bauch, Beine und Po

Di, 21.09.-14.12., 19.45-20.30 Uhr, 12x, Geb.: 115,- € (inkl. Eintritt)

41814 Aquafitness für Bauch, Beine und Po

Di, 11.01.-22.02.22, 7x, Geb.: 70,- € (siehe 41804)

KREATIVITÄT/ FREIZEIT

Alle Kreativ- und Trommelkurse finden im HTEF-Gebäude, Wiesenstr. 10 (Zufahrt Petersgmünder Str.) statt.

50500 Afrikanisches Trommeln I - A

Die Kpanlogos rufen!

Mi, 29.09., 13.10., 27.10., 17.11., 01.12., 15.12., 18-19.30 Uhr, 6x, Geb.: 90,- €, Lothar Müller-Beer (Loddy)

50501 Afrikanisches Trommeln I - A

Die Kpanlogos rufen!

Mi, 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03.22., 18-19.30 Uhr, 6x, Geb.: 90,- €, Lothar Müller-Beer (Loddy)

50505 Afrikanisches Trommeln II - F

Die Kpanlogos rufen!

Mi, 29.09., 13.10., 27.10., 17.11., 01.12., 15.12., 20-21.30 Uhr, 6x, Geb.: 90,- €, Lothar Müller-Beer (Loddy)

50506 Afrikanisches Trommeln II - A

Die Kpanlogos rufen!

Mi, 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03.22., 20-21.30 Uhr, 6x, Geb.: 90,- €, Lothar Müller-Beer (Loddy)

50510 Cajonkurs

Für jeden

Mi, 06.10., 20.10., 10.11., 24.11., 08.12., 22.12., 19.30-21.00 Uhr, 6x, Geb.: 90,- €, Lothar Müller-Beer (Loddy)

50511 Cajonkurs

Für jeden

Mi, 19.01., 02.02., 16.02., 02.03., 16.03., 30.03.22, 19.30-21.00 Uhr, 6x, Geb.: 90,- €, Lothar Müller-Beer (Loddy)

52103 Sonntagsmaler/A+F

So, 24.10., 10-16 Uhr, Geb.: 45,- €, Eva Haberkern

52104 Sonntagsmaler/A+F

So, 21.11., siehe **52103**

52105 Sonntagsmaler/A+F

So, 30.01.22., siehe **52103**

53101 Töpfern für Erwachsene > NEU

Anfertigung einer Stele

Sa, 15.01.-22.01.22, 10-12 Uhr, 2x, Gebühr: 26,- €, Andrea Moßner

54002 Sonntagsnähen/A+F

Näh doch was Dir passt

So, 03.10., 10-16 Uhr, Geb.: 45,- €, Marlies Ay

54003 So, 17.10.

54004 So, 31.10.

54005 So, 14.11.

(siehe **54002**)

Bitte achten Sie bei den Näh- und Tonkursen darauf, dass vor Ort, je nach Bedarf, Materialgeld anfällt!

FORTBILDUNG

57500 SBF - SEE

Sportbootführerschein für die **See**

Di, 26.10.-21.12., 19-22 Uhr, 8x Meiersbeck, Marktplatz 6, **bei Bedarf ONLINE**, Geb.: 200,- €, Jürgen Buchard

ONLINE-KURSE einfach von daheim aus

12003 Numerologie am Vormittag > NEU

Die Bedeutung von Namen und Zahlen

Di, 21.09.-05.10., 9-11 Uhr, 3x, Geb.: 45,- €, Eva Haberkern



40015 Entspannung > NEU

Raus aus dem Gedankenkarussell

Do, 13.01.-10.02.22, 19-19.45 Uhr, 5x, Geb.: 28,- €, Heike Flügel

40290 Kundalini Yoga für jeden

Di, 21.09.-16.11., 18.30-20 Uhr, 8x, Geb.: 67,- €, Adriana Fath

40299 Vinyasa Flow Yoga alle Levels > NEU

Mo, 20.09.-29.11., 19-20.30 Uhr, 10x, Geb.: 83,- €, Laura Zebisch

41230 Pilates/A+F > NEU

Zum Aufwachen in der Früh

Mo, 08.11., 07.30-08.15 Uhr, Geb.: 6,- €, Anna Velisek

41231 Pilates/A+F > NEU

Zum Aufwachen in der Früh

Mo, 10.01.22, 07.30-08.15 Uhr, Geb.: 6,- €, Anna Velisek

45301 Dorn-Methode/A+F > NEU

Schmerzlinderung durch gezielte Druckanwendung

Fr, 19.11., 19-21 Uhr, Geb.: 15,- €, Anna Velisek

45310 Hand-Akupressur/A+F > NEU

Reflexzonenmassage durch Stimulation

Do, 08.12., 19-21 Uhr, Geb.: 15,- €, Anna Velisek

Bitte achten Sie bei den Näh- und Tonkursen darauf, dass vor Ort, je nach Bedarf, Materialgeld anfällt!

JUNGE VHS Spaß in der Freizeit



BABYSCHWIMMEN

Alle Aquakurse (einschl. Babyschwimmen) finden im Hallenbad der Seniorenwohnanlage, Egid-Harrer-Str. 28 und in Zusammenarbeit mit der Schwimmschule Flipper/ Sport & Fun Kids e.V. statt.

74100 Babyschwimmen I

3. bis 8. Lebensmonat

Mo, 20.09.-20.12., 10.30-11. Uhr, 13x, Geb.: 109,- € (Mutter/Vater und ein Kind)

74101 Babyschwimmen I

3. bis 8. Lebensmonat

Mo, 10.01.-21.02.22, 7x, Geb.: 67,- € (siehe **74100**)

74102 Babyschwimmen II

9. bis 15. Lebensmonat

Mo, 20.09.-20.12., 10-10.30. Uhr, 13x, Geb.: 109,- € (Mutter/Vater und ein Kind)

74103 Babyschwimmen II

Di, 10.01.-21.02.22, 7x, Geb.: 67,- € (siehe **74102**)

74181 Eltern-Kind-Schwimmen

Kleinkinder 18-24 Monate, mit Eltern

Mo, 20.09.-20.12., 09.15-10 Uhr, 13x, Geb.: 122,- €,

74182 Eltern-Kind-Schwimmen

Mo, 10.01.-21.02.22, 7x, Geb.: 74,- € (siehe **74181**)

MUSIK

75030 Musikgarten > NEU

Für Babys bis ca.1 J mit Begleitperson u. Schwangere

Mo, 20.09.-29.11., 9-9.40 Uhr, 10x, Evang. Gemeindehaus, Mühlgäßlein 2, Geb.: 65,- €, Dorothee Dietrich

75031 Musik und Tanz > NEU

Kleinkinder 1 – 3,5 J mit Begleitperson

Mo, 20.09.-29.11., 15.30-16 Uhr, 10x, TSC Roth in Gmünd, Bahnhofstr. 17, Geb.: 58,- €, Dorothee Dietrich

75032 Musik und Tanz > NEU

Kinder 3,5 – 6 J ohne Begleitperson

Mo, 20.09.-29.11., 16.15-16.45 Uhr, 10x, TSC Roth in Gmünd, Bahnhofstr. 17, Geb.: 58,- €, Dorothee Dietrich

KREATIVITÄT

Alle Kreativkurse finden im HTEF-Gebäude, Wiesenstr. 10 (Zufahrt Petersgmünder Str.) statt.

75470 Nähmaschinenführerschein für Kids ab 10 J

Sa, 18.09., 10-15 Uhr, Geb.: 38,- €, Marlies Ay

75472 Nähen für Kids

Ganztageskurs ab 10 J

Neues aus Stoffresten

Sa, 16.10., 10-15 Uhr, Geb.: 38,- €, Marlies Ay

75474 Nähen für Kids

Ganztageskurs ab 10 J

Weihnachtswichtel

Sa, 13.11., 10-15 Uhr, Geb.: 38,- €, Marlies Ay

75501 Töpfern für Kids > NEU

6-12 J. - Wir töpfern eine kunterbunte Gartenstehle
So, 20.11. u. 27.11., 10-12.30 Uhr, 2x, Gebühr: 32,- €, Andrea Moßner

www.vhs-roth.de und www.georgensgmueund.de

oder bei der vhs Georgensgmünd, Eva Haberkern, Im „Meiersbeck“, Marktplatz 6,

 09172/703-72, Fax 703-50, E-Mail: eva.haberkern@georgensgmueund.de

Stand: 01.09.2021, Angaben ohne Gewähr, aktuelle Änderungen finden Sie auf den o. g. Homepages