

Volkshochschule ist...

...bequem vor Ort,
keine Noten, keine Bewertung,
einfach nur dabei sein und Spaß haben,
nebenbei noch einiges fürs Leben lernen -
und das in jedem Alter

Vielfältig und bunt präsentiert sich unser Gmünder vhs-Semesterprogramm im Frühjahr/Sommer 2019:

Yoga ist nicht gleich Yoga. Ob vormittags, speziell für die Frau, oder am Abend zum Fitness oder zur Entspannung: Damit Sie Ihren Lieblings-Yoga-Kurs finden, stehen Ihnen bei uns gleich mehrere Yoga-Lehrer zur Verfügung.

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und besuchen Sie unsere beliebten **Acryl-, Näh-, Mosaik- und Schmuckgestaltungsworkshops** oder begeben Sie sich mit Hammer und Meißel auf die „**Steinhauwoche**“. Dann gibt es natürlich auch noch **Computer-, Sprach-, Aqua- und Gesundheitskurse**.

Ein besonderes Augenmerk verdient unsere „**JUNGE VHS**“, welche Kindern und Jugendlichen neue Perspektiven eröffnet und die motorische, geistige sowie seelische Entwicklung schon in frühem Alter fördert.

Informieren Sie sich vor Ort oder über www.vhs-roth.de und melden Sie sich rechtzeitig an, um sich einen der begehrten Plätze zu sichern.

Wir freuen uns auf Sie...

Ihre

Eva Haberkern
vhs-Außenstelle
Georgensgmünd

Viel Spaß

A = Anfänger, F = Fortgeschrittene, **neu** = neuer Kurs
Stand: 15.01.2018, Änderungen vorbehalten!

GESELLSCHAFT / BERUF

10549 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Vortrag im Büchereistadl - neu

Do, 28. Februar, 19.30-21.30 Uhr, Büchereistadl, in Zusammenarbeit mit dem Büchereistadl, kostenlos, wegen Organisation bitte dringend anmelden!

14200 Einstieg in die Imkerei

Praxis und Theorie rund um die Imkerei

Sa, 09. März, 9.15-10.45 Uhr, 8 x, Vereinsheim, Rother Weg 9, Geb.: 59,- €, Gerhard Schwab

22101 Gabelstaplerführerschein

Staplerfahrer/in-Ausbildung

Sa, 06. April, 8-16 Uhr, Dr.-Mehler-Schule, Bau 2, Zimmer 211 (Physikraum), Geb.: 115,- €, Tom Gramer



COMPUTER & Co.

25010 Computerkurs

für absolute Anfänger

Mi, 13. März, 18.30-21.30 Uhr, 4 x, Dr.-Mehler-Schule, Bau 5, Zimmer 519, Geb.: 82,- €, (inkl. Materialkosten), Simone Frank

25011 Computerkurs

für absolute Anfänger

Mi, 08. Mai, 18.30-21.30 Uhr, 4 x, Dr.-Mehler-Schule, Bau 5, Zimmer 519, Geb.: 82,- €, (inkl. Materialkosten), Simone Frank

SPRACHEN

32701 English Conversation

Niveaustufe A2

Mo, 11. März, 18.30-20 Uhr, 10 x, Dr.-Mehler-Schule, Bau 5, Zimmer 523, Geb.: 64,- €, L. Blechschmidt

35100 Italienisch am Vormittag

für Anfänger ohne/geringe Vorkenntnisse

Di, 26. Februar, 9.30-11 Uhr, 15 x, Jugendhaus, Am Mühlbuck 4, 1. OG, Geb.: 96,- €, Floriana Pennacchiotti

37301 Vamos de tapas

Spanisch Niveaustufe B1

Mo, 18. Februar, 17.15-18.45 Uhr, 15 x, Schösslein, Saal, 1. OG, Geb.: 96,- €, Ursula Reitberger

YOGA



40331 Yoga am Vormittag/F

Mi, 13. März, 9-10.30 Uhr, 10 x, Ballettschule, Bahnhofstr. 24, Geb.: 53,- €, Karin Heinemann

40332 Yoga am Abend/F

Do, 14. März, 17-18.30 Uhr, 10 x, Ballettschule, Bahnhofstr. 24, Geb.: 53,- €, Karin Heinemann

40333 Yoga am Abend/F

Do, 14. März, 19-20.30 Uhr, 10 x Ballettschule, Bahnhofstr. 24, Geb.: 53,- €, Karin Heinemann

40334 Yin & Yang Yoga/A+F

Di, 19. Februar, 17.30-19 Uhr, 10 x Schlösslein, Saal, 1. OG, Geb.: 66,- €, Marietta Huth

40335 Vinyasa Flow Yoga am Abend/A+F

Do, 21. Februar, 19.15-20.45 Uhr, 12 x, Schlösslein, Saal, 1. OG, Geb.: 79,- €, Heinz Siegert

40336 Kundalini Yoga am Abend/A+F

Di, 19. Februar, 19.30-21 Uhr, 10 x, Schlösslein, Saal, 1. OG, Geb.: 66,- €, Adriana Fath

40337 Yoga speziell für die Frau am Vormittag

Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte

Di, 19. Februar, 9-10.30 Uhr, 10 x, Schlösslein, Saal, 1. OG, Geb.: 66,- €, Marietta Huth

QIGONG

40552 Qigong am Abend/A

Mi, 20. Februar, 18-19.30 Uhr, 12 x, Ballettschule, Bahnhofstr. 24, Geb.: 90,- €, Rita Utz-Wehle

40553 Qigong am Abend/F

Mi, 20. Februar, 19.30-21 Uhr, 12 x, Ballettschule, Bahnhofstr. 24, Geb.: 90,- €, Rita Utz-Wehle

AQUAGYMNASTIK/SCHWIMMEN

Alle Aquakurse (einschl. Babyschwimmen) finden im Hallenbad der Seniorenwohnanlage, Egid-Harrer-Str. 28 und in Zusammenarbeit mit der Schwimmschule Flipper/ Sport & Fun Kids e.V statt.

41401 Aquagymnastik am Abend

Mo, 18. Februar, 19.00-19.45 Uhr, 8 x, Geb.: 75,- € (inkl. Eintritt)

41411 Aquagymnastik am Abend

Mo, 06. Mai, 9 x, 85,- € (siehe 41401)

41402 Aqua-Bodyforming

Mo, 18. Februar, 19.45-20.30 Uhr, 8 x, Geb.: 75,- € (inkl. Eintritt)

41412 Aqua-Bodyforming

Mo, 06. Mai, 9 x, 85,- € (siehe 41402)

41404 Aquafitness für Bauch, Beine und Po

Mi, 20. Februar, 19.45-20.30 Uhr, 7 x, Geb.: 66,- € (inkl. Eintritt)

41414 Aquafitness für Bauch, Beine und Po

Mi, 08. Mai, 9 x, 85,- € (siehe 41404)

GESUNDHEIT/ FITNESS

40205 Autogenes Training

Tagesseminar – Theorie und Praxis

Sa, 13. April, 10-15 Uhr, Schlösslein, 1. OG, Geb.: 34,- €, Karl-Heinz Dittrich

41312 Spiralstabilisation der Wirbelsäule/A

Einführungskurs

Sa, 23. Februar, 16-19.30 Uhr, Ballettschule, Bahnhofstr. 24, Geb.: 22,- €, André Berger

41313 Spiralstabilisation der Wirbelsäule/A

Mo, 25. Februar, 18.30-19.30 Uhr, 10 x, Turnhalle, 1. Stock, Geb.: 59,- €, André Berger

41314 Spiralstabilisation der Wirbelsäule/F

Mo, 25. Februar, 19.45-20.45 Uhr, 10 x, Turnhalle, 1. Stock, Geb.: 59,- €, André Berger

46202 Persönlichkeitsentwicklung

Durch Phantasiereise zur inneren Mitte

Fr, 01. März, 17.30-19 Uhr, 4 x, Schlösslein, 1. OG, Geb.: 34,- €, Cornelia Lahde

46180 Dorn-Methode

Einführungskurs: Gesunder Rücken und Gelenke

Mi, 06. März, 18-21 Uhr, Schlösslein, 1. OG, Geb.: 21,- €, Anna Velisek

KREATIVITÄT/ FREIZEIT

Alle Kreativ- und Nähkurse finden im HTEF-Gebäude, Wiesenstr. 10 (Zufahrt Petersgmünder Str.) statt. (Ausnahme: Steinhau-, Mosaik- und Trommelkurs)

50500 Energie und Lebensfreude mit afrikanischen Rhythmen – Trommeln für Neueinsteiger

Mi, 20. März, 19.30-21 Uhr, 6x, (2-Wochen-Turnus), Schlösslein, 1. OG, Geb.: 90,- €, Lothar Müller-Beer



52102 Acrylmalen am Freitagnachmittag/A+F

Fr, 22. Februar, 13-15.30 Uhr, 8 x, (2-Wochen-Turnus), Geb.: 86,- €, Eva Haberkern

52103 Sonntagsmaler/A+F

So, 24. Februar, 10-16 Uhr, 1 x, Geb.: 30,- €, Eva Haberkern

52104 Sonntagsmaler/A+F

So, 31. März, 10-16 Uhr, 1 x, Geb.: 30,- €, Eva Haberkern

53202 Steinhauen

Sitzend-stehend-legend – das ist hier die Frage

Di-Fr, 11.-14. Juni, 9-18 Uhr und Sa, 15. Juni, 9-16 Uhr, Werkort: Obere Lerch 11, Geb.: 160,- €, (+ 30 € für Material und Werkzeug. Diese sind direkt bei der Dozentin zu bezahlen), Verena Reimann

53420 Mosaikgestaltung - Tageskurs

Stein für Stein ein Ganzes entstehen lassen

Sa, 30. März, 10-16 Uhr, Atelier Isabell Stengel, Pleinfelder Str. 70, Gebühr: 79,- €, (+ Materialkosten ca. 20,- €), Isabell Maria Stengel

53421 Mosaikgestaltung - Tageskurs

Sa, 01. Juni (siehe 53420)

53602 Spiel- und Wickelringe aus Silber

Trendige Silberringe ohne Stein

Mi, 27. März, 17.30-21 Uhr, Gebühr: 24,- €, (+ Materialkosten 10-20 € pro Ring), Renate Brandel-Motzel

53613 Halskette - individuell

Individuelle Halskette – selbst gestaltet

Fr, 17. Mai, 18-21.30 Uhr, Gebühr: 24,- €, (+ Materialkosten ab 20,- €), Elke Eltermann

54002 Nähmaschinen-Führerschein

Ganztageskurs für Erwachsene

Nähen mit der eigenen Nähmaschine

So, 17. März, 10-16 Uhr, Geb.: 34,- €, (+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay



54003 Sonntagsnähen

Näh doch was Dir passt

So, 24. März, 10-16 Uhr, Geb.: 34,- €, (+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay

54004 So, 05. Mai, (siehe 54003)

JUNGE VHS



75150 Ballett für Kleinkinder

Ab 3 Jahre

Mo, 18. Februar, 15.15-16 Uhr, 15x, Ballettschule, Bahnhofstr. 24, Geb.: 96,- €, Alyssa Hagemann

74160 Babyschwimmen I

3. bis 8. Lebensmonat

Di, 19. Februar, 11.15-11.45 Uhr, 8 x, Geb.: 67,- € (Mutter/Vater und ein Kind)

74161 Babyschwimmen I

3. bis 8. Lebensmonat

Di, 07. Mai, 9 x, 76,- € (siehe 74160)

74162 Babyschwimmen II

9. bis 15. Lebensmonat

Di, 19. Februar, 10.45-11.15 Uhr, 8 x, Geb.: 67,- € (Mutter/Vater und ein Kind)

74163 Babyschwimmen II

Di, 07. Mai, 9 x, 76,- € (siehe 74162)

74181 Eltern-Kind-Schwimmen

Kleinkinder 18-24 Monate, mit Eltern

Di, 19. Februar, 10-10.45 Uhr, 8 x, Geb.: 74,- €

74182 Eltern-Kind-Schwimmen

Di, 07. Mai, 9 x, 84,- € (siehe 74181)

74272 Schwimmvorbereitungskurs

Kleinkinder 4-6 Jahre, ohne Eltern

Fr, 22. Februar, 17-17.45 Uhr, 8 x, Geb.: 75,- €

74273 Schwimmvorbereitungskurs

Fr, 10. Mai, 9 x, 85,- € (siehe 74272)

75308 Einzigartiger Perlenkranz

Ganztageskurs für Kids ab 8 - neu

Fr, 26. April, 13-16 Uhr, Geb.: 21,- € (+ Materialkosten ca. 10,- €), Belinda Maier

75309 Tolles Schlüsselboard

Ganztageskurs für Kids ab 8 - neu

Fr, 14. Juni, 9.30-12.30 Uhr, Geb.: 21,- € (+ Materialkosten ca. 12,- €), Belinda Maier

75470 Nähmaschinenführerschein für Kids ab 10 J

Sa, 16. März, 10-15 Uhr, Geb.: 30,- € (+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay

75472 Nähen für Kids Ganztageskurs ab 10 J

Dekokissen für Ostern

Sa, 23. März, 10-15 Uhr, Geb.: 30,- € (+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay

75472 Nähen für Kids Ganztageskurs ab 10 J

Dekokissen für Ostern

Sa, 23. März, 10-15 Uhr, Geb.: 30,- € (+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay

75473 Nähen für Kids Ganztageskurs ab 10 J

Muttertagsgeschenk

Sa, 04. Mai, 10-15 Uhr, Geb.: 30,- € (+ Materialkosten nach Bedarf), Marlies Ay

Nähere Kursinfos unter:

www.vhs-roth.de und aktuelles VHS-Heft mit den vhs-Geschäftsbedingungen **kostenlos** an den üblichen Stellen erhältlich

Kursanmeldung

per Internet oder Anmeldeschein (siehe www.vhs-roth.de oder VHS-Heft)

Weitere Infos

vhs Georgensgmünd, Eva Haberkern, Rathaus – 2. OG, ☎ 09172/703-72, oder email: eva.haberkern@georgensgmuend.de

Stand: 15. Januar 2018

Änderungen vorbehalten